

# PUBLICACIÓN DE FACEBOOK

*Jason Warner, March 12, 2020*

## *Usado con autorización*

Esta es una publicación larga que refleja mi preocupación sobre dos problemas latentes en la respuesta actual a la pandemia. Es la publicación más larga que he escrito.

Para aquellos de ustedes que no están tomando precauciones, o creen que la pandemia es "una exageración", pueden burlarse de mí tanto como quieran ahora o cuando esto termine. Puedes convertirme en meme y publicarlo en todas partes. Hasta posaré para la foto. No estoy tratando de convencerte, pero me siento obligado a compartir información que considero crítica para todos nosotros, por eso publico esto.

## **POR QUÉ DEBERÍAS TOMAR 5 MINUTOS PARA LEER Y CONSIDERAR LA INFORMACIÓN QUE ESTOY COMPARTIENDO:**

A partir del 15/03/20 a las 9 a.m. PST, esta publicación se ha compartido más de 50 mil veces desde que se publicó hace 2 días. Por lo tanto, mucha gente encuentra valor en la publicación y, aunque es una lectura larga, creo que también encontrarás valiosa esta información.

Para aquellos de ustedes que no me conocen bien, soy analítico y de enfoque matemático. No me asusto ni respondo emocionalmente. Tampoco publico un montón de tonterías o cosas políticas o controvertidas en Facebook. Fundé y soy CEO de una exitosa compañía de software que proporciona datos, análisis y estadísticas basados en SaaS a departamentos de reclutamiento en compañías que todos conocemos. Como es de esperar, me guío por datos y hechos. Antes de fundar mi empresa, ocupé cargos ejecutivos liderando equipos de reclutamiento muy grandes en algunas de las empresas de más rápido crecimiento del mundo, como Starbucks y Google. En Google tuve la fortuna de trabajar directamente con Sheryl Sandberg antes de que ella asumiera el cargo de directora de operaciones de Facebook. Me gradué de Ingeniería Química en la universidad y tengo un título en Negocios de una de las mejores escuelas de negocios de pregrado. No soy de hacer dramas o sobreactuar.

Comparto toda esta información personal solo para ayudar a reforzar que vale la pena leer y compartir esta publicación con otros. Te animo a reenviar o compartir esta publicación a tu discreción. Muchas personas no entienden lo que está sucediendo con la pandemia en el grado necesario, por eso me tomé el tiempo para escribir esto y compartirlo en Facebook.

Ahora que he terminado con la introducción, he aquí dos cuestiones a las que quiero que todos pongan atención.

## **NÚMERO UNO: LAS NORMAS SOCIALES SON MOTIVADORES PODEROSOS Y SE ESTÁN INTERPONIENDO EN EL CAMINO DE LAS PERSONAS QUE SIGUEN LOS PASOS ADECUADOS EN RESPUESTA A LA PANDEMIA:**

Uno de los problemas actuales para enfrentar la pandemia son las presiones sociales de tomar medidas hoy. Es incómodo y se siente como una reacción exagerada. La razón por la que se siente como una reacción exagerada es que la mayoría de las personas damos GRAN IMPORTANCIA los casos reportados actualmente y, de manera inherente, DESESTIMAMOS las matemáticas de cómo se está propagando el virus y lo que sucederá dentro de unos 30 días. Esto se debe a que nuestros cerebros tienden a pensar de forma lineal en lugar de logarítmicamente. Es la misma razón por la que muchas personas no ahorran para la jubilación ni entienden el interés compuesto.

Para crear una nueva norma social, a los seres humanos nos gusta modelar nuestro comportamiento imitando a otros. Esto sirve como una señal que dice: "oh, alguien más lo está haciendo, quizás yo también debería hacerlo".

## **ENTONCES, AQUÍ HAY UN EJEMPLO DE NORMA SOCIAL: ESTO ES LO QUE HE HECHO PARA QUE MI FAMILIA HASTA AHORA:**

Ya he aislado a mi familia. Hemos cancelado TODO. Hemos cancelado citas médicas previamente programadas. Reuniones sociales. No hay salidas con amigos ni reuniones normales de rutina. Todo ha sido cancelado. Es difícil y socialmente incómodo. Algunos de ustedes piensan que estoy loco, pero lo hago no porque tenga miedo, sino porque soy bueno en matemáticas (más sobre eso en la parte 2). Tuve que hacer que mi hija de 16 años dejara su trabajo como entrenadora de gimnastas junior en el gimnasio local de un día para otro y también les dije a mis hijos que no pueden asistir al grupo de jóvenes en la iglesia. Ambas fueron discusiones difíciles. Le dije a un amigo muy cercano que no podría quedarse en mi casa este fin de semana a pesar de que ya estaba planeando y había reservado su vuelo desde el Área de la Bahía. Cancelé la visita de otro querido amigo este mes para practicar snowboard en el Monte Bachelor.

No estamos comiendo fuera. Nuestros hijos ya están estudiando en línea, por lo que no tenemos que hacer cambios allí. No enviaría a mis hijos a la escuela, incluso si estuvieran en una escuela pública o privada. Hemos eliminado todo contacto no esencial con otras personas. Solo nos aventuraremos a ir al supermercado cuando sea necesario. Todavía saldremos a los parques, practicaremos ciclismo de montaña, caminatas y otras actividades recreativas para mantenernos cuerdos y hacer otras cosas en familia, pero no con otras personas. Nos hemos abastecido de alimentos y tenemos un suministro para ~ 2 meses. Hemos hecho compras de otros productos que de agotarse crearían dificultades, como medicamentos y productos de higiene femenina. Nos hemos preparado para la escasez de artículos esenciales.

## **LA RAZÓN POR LA CUAL QUE HE ELEGIDO ÉSTA CAMINO PARA MI FAMILIA TIENE MÚLTIPLES ÁNGULOS:**

1. Aunque mi familia se considera de bajo riesgo (tengo 49 años y gozo de buena salud, Angi tiene 46 años y buena salud, y nuestros hijos tienen 14 y 16 años), debemos asumir que el sistema de salud no puede ayudarnos, porque los hospitales se verán saturados muy rápidamente. La capacidad de la mayoría de los hospitales estadounidenses se verá sobrepasada en aproximadamente 30 días a menos que algo cambie. Más sobre esto en la parte 2 a continuación. Por lo tanto, aunque tenemos buena salud y es poco probable que enfermamos gravemente, el riesgo es mayor si no se tiene acceso a la atención médica que necesita. Esto es algo que todos debemos considerar. Como sociedad, estamos acostumbrados a tener acceso a la mejor atención médica disponible. Nuestro sistema médico se verá

abrumado a menos que practiquemos el distanciamiento social a gran escala. Dicho esto, los equipos médicos en Italia están viendo un número alarmante de casos de personas de entre 40 y 50 años. Las carpas de triaje (triage) ya están siendo instaladas en los estacionamientos de muchos hospitales cerca de los epicentros en los Estados Unidos.

2. No se trata de si se llevará a cabo un distanciamiento social, se trata de cuándo. Esto se debe a que el distanciamiento social es la única forma de detener el virus hoy.

Como explicaré en la parte 2 a continuación, comenzar ahora es MUCHO más efectivo que comenzar incluso dentro de 2 días a partir de ahora o mañana. Esto ha sido probado por Italia y China (y pronto serán Francia y otros países europeos que han tardado en responder).

[Actualizado a partir del 14/3/20 Francia ahora está bajo cierre ordenado por el gobierno].

Wuhan entró en encierro total después de que se identificaron aproximadamente 400 casos (y tuvieron acceso a la realización de pruebas, cosa que en los Estados Unidos hemos fallado sistemáticamente). Los EE. UU. Ya tienen más de 4 veces este número de casos infectados conocidos que Wuhan cuando procedieron a la cuarentena obligatoria, y nuestros ciudadanos tienen mucha más movilidad y, por lo tanto, propagan el virus de manera más amplia en comparación con Wuhan. Sin embargo, nuestra respuesta es tibia en el mejor de los casos.

Si lavarse las manos y "ser inteligente" fuera suficiente, Italia no estaría en crisis. Así que rezo para que las medidas draconianas provengan de nuestro gobierno, porque están obligados a detener la propagación del virus. Es mejor comenzar más temprano que tarde ya que el costo es mucho mayor si esperamos. Rezo para que cierren todas las escuelas y servicios no esenciales como lo han hecho Italia y China.

3. La propagación del virus pone a los que están en la categoría de alto riesgo en un riesgo mucho mayor. Este es el argumento moral. Es un argumento fuerte porque, a día de hoy, solo hay dos formas de detener el virus: dejar que siga su curso e infectar a cientos de millones de personas, o distanciamiento social. No hay otra manera hoy. Si no practica el distanciamiento social, las personas en su entorno a las que llegue a transmitir el virus morirán y muchas otras sufrirán.

4. El riesgo de infección está aumentando exponencialmente, porque la cantidad de personas infectadas, quienes en su mayoría no mostrarán síntomas, se duplica cada tres días. Por lo tanto, cuanto más espere para aislarse, mayores serán las posibilidades de que usted o alguien a quien ama se infecte y luego infecte a otros porque una mayor parte de la población se está infectando. Hoy hay el doble de personas infectadas que el martes.

5. El virus ya está en su ciudad. Está en todas partes. Los casos generalmente solo se descubren cuando alguien se enferma lo suficiente como para buscar atención médica. Esto es importante ya que generalmente toma ~ 5 días para COMENZAR a mostrar CUALQUIER síntoma. Aquí están las matemáticas: por cada caso conocido hay aproximadamente 50 casos desconocidos. Esto se debe a que si me enfermo, infectaré a varias personas hoy, y éstas a su vez infectarán a algunas personas cada mañana (al igual que yo), y el recuento total de personas infectadas se duplica cada 3 días hasta que mis síntomas sean tan graves que me hospitalicen o me hagan un examen y me convierta en un "caso confirmado". Pero en el tiempo que me lleva darme cuenta de que estoy enfermo, otros 50 de mi línea descendente ahora tienen el virus. Por lo tanto, cada tercer día, la tasa de infección se duplica hasta que me siento tan mal que me doy cuenta de que tengo el virus y acudo a un hospital o me realizan otras

pruebas. Harvard y el Hospital General de Massachusetts estiman que hay 50 veces más infecciones que las infecciones conocidas según se informa (cita a continuación). La implicación de esto es que el virus ya está "en todas partes" y se está propagando independientemente de si su ciudad tiene cero, pocos o muchos casos reportados. Entonces, en lugar de los 1573 casos conocidos reportados hoy, es probable que haya 78,650 casos, al menos, en los Estados Unidos. Que se duplicará a 157,300 para este domingo. Y esto duplicará a 314,600 casos para el próximo miércoles. Entonces, en menos de 1 semana, el número total de infectados en los Estados Unidos se cuadruplicará. Esta es la naturaleza de las matemáticas exponenciales. En realidad, es lamentable que publiquemos las cifras de casos conocidos, ya que desvía la atención de los números más importantes (como el rango de casos reales estimados). [Actualización a partir del 15/03/20 - Me han enviado más investigaciones que pueden agregar claridad a los casos ACTUALES versus casos CONFIRMADOS y actualizaré esta publicación con cualquier conclusión]

6. Algunas personas no pueden, o simplemente no practicarán el distanciamiento social por una variedad de razones y continuarán transmitiendo el virus a muchas personas. Así que todos los demás deben comenzar hoy.

Las razones anteriores son las razones por las que he comenzado a practicar el distanciamiento social. No es fácil. Pero usted también debería hacerlo.

Los hospitales estarán llenos y no hay suficientes ventiladores. Escucharemos mucho sobre este tema en las próximas semanas ... la escasez de ventiladores.

## **NÚMERO DOS: MUCHAS PERSONAS SE ENFOCAN EN LOS NÚMEROS INCORRECTOS:**

Sí, el virus solo mata a un pequeño porcentaje de los afectados. Sí, la gripe mata a decenas de miles de personas anualmente. Sí, el 80% de las personas experimentarán síntomas leves con COVID19. Sí, la tasa de mortalidad de COVID19 es relativamente baja (1-2%). Todo esto es cierto, pero es irrelevante. Son los números equivocados en los cuales enfocarse ...

La naturaleza de las matemáticas exponenciales es que las tasas de infección comienzan lentamente, y luego se disparan como una bomba y abruman a los hospitales. Comprenderá estas matemáticas claramente en la siguiente sección si hace un breve ejercicio de matemáticas. El hospital Evergreen en Seattle ya está en estado de emergencia. He escuchado informes fiables de personas trabajando en el sitio de que ya se encuentran sobrepasados. Y la bomba realmente no explotará si no en unos días más. Probablemente para el miércoles 18 de marzo (la próxima semana). En solo unos días a partir de ahora, escucharemos informes graves de los hospitales de Seattle. [actualización a partir del 15/03/20 - consulte la sección de comentarios a continuación para obtener una actualización de un miembro del personal del Hospital Evergreen en Kirkland, WA]

Debe suponer que el virus está en todas partes en este momento, incluso si no tiene casos confirmados en su área.

## **DEBE HACER ESTE SENCILLO EJERCICIO DE MATEMÁTICAS DE 2 MINUTOS (EN SERIO, TOMA 2 MUNITOS PARA HACERLO):**

Para comprender mejor el crecimiento exponencial, tome el número de casos confirmados en su área y multiplíquelo por 10 (o 50 si crees en las estimaciones generales de Harvard y

Massachusetts) para tener en cuenta los casos que aún no se han confirmado. Si no tienen casos confirmados, elija un número pequeño. Sugeriría 10 casos en su ciudad, si aún no se informan casos. Pero puede usar el número que quiera. Este número de personas infectadas se duplica cada ~ 3 días a medida que la infección se propaga. Así que, literalmente, tome su número y multiplíquelo por 2. Luego hágalo de nuevo. Entonces hágalo de nuevo. Y de nuevo. Haga este ejercicio de multiplicación 10 veces en total.

$2 \times 2 \times 2 \times 2 \times 2 \times 2 \times 2 \times 2 \times 2 \times 2 \times 2$  (la cantidad estimada de infecciones en su ciudad hoy (no solo los casos reportados)).

Este resultado es la estimación de los casos reales en su área dentro de 30 días. Las matemáticas tardarán 30 segundos en completarse con una calculadora y vale la pena hacer los cálculos para ver cómo crece. Este número final es el número de casos en su ciudad dentro de 30 días a partir de hoy si un gran porcentaje de la población no practica el distanciamiento social.

2 a la décima potencia es 1024. Cuando algo se duplica 10 veces, es lo mismo que multiplicar por 1024. La tasa de infección del virus se duplica cada 3 días. En treinta días habrá 1.024 veces el número de personas infectadas en su área como lo hay hoy si tu comunidad no pone inmediatamente en práctica el distanciamiento social. Mil veinticuatro veces más personas infectadas que hay hoy, en solo 30 días.

Luego, divide el número final (el grande y aterrador) que acabas de calcular entre la población actual de su ciudad y podrá obtener el porcentaje de personas que conoce personalmente que estarán infectadas dentro de 30 días.

Luego, tome el 15% (multiplique por 0.15) de ese número final de 30 días del total de personas infectadas (el número que calculó multiplicando por 2 diez veces). Esto proporcionará una estimación de los casos graves que requerirán hospitalización. Compare esa cifra con la cantidad de camas y ventiladores disponibles en tu hospital local. Googlee "el número de camas" y el nombre de tu hospital local ahora. Toma 2 segundos y la cantidad de camas es fácil de encontrar. El 65% de las camas ya están ocupadas por pacientes no relacionados con el coronavirus. St Charles en Bend, Oregon, donde vivo, tiene 226 camas y el pueblo tiene aproximadamente 100,000 personas. La mayoría de los hospitales tienen, en promedio, 40 o menos ventiladores. El 5% de los pacientes requieren tratamiento en la UCI. Hay muy pocas camas en la UCI en comparación con las camas normales en los hospitales. Hay muy pocas áreas de presión negativa en cualquier hospital para tratar la contención de enfermedades transmitidas por vía aérea.

Estos números que acabamos de calcular son el gran problema: demasiados pacientes, camas insuficientes y una grave escasez de ventiladores (el mayor problema) si no comenzamos inmediatamente el distanciamiento social. A continuación, encontrará más información sobre este gran problema relacionado con la cantidad insuficiente de ventiladores.

## **LOS PAÍSES CUYA CAPACIDAD DE ATENCIÓN SEA SOBREPASADA TENDRÁN UNA TASA DE MORTALIDAD MUCHO MAYOR PORQUE NO PODRÁN ATENDER ADECUADAMENTE A LOS ENFERMOS.**

Y por enfermo quiero decir no solo pacientes con coronavirus. Su hijo o hija que necesite una cirugía de cuidados intensivos este mes de mayo por una fractura expuesta será atendido por

un médico ortopedista que ha estado trabajando a su máxima capacidad y durante turnos de 18 horas durante 7 días a la semana durante 6 semanas porque era necesario cuidar a todos los pacientes con coronavirus en su hospital. O el cirujano ortopédico se enfermará con el virus y su hijo o hija será operado en una tienda de campaña en el estacionamiento del hospital por alguien que no es un especialista o un miembro de la Guardia Nacional. Es posible que su madre anciana que tiene diabetes y sufra una crisis aguda el próximo mes no reciba NINGUNA atención médica porque los médicos están completamente ocupados y tienen que priorizar a los pacientes según las pautas de clasificación y las probabilidades de tasa de éxito. La familia de su hermano que resultó herida en un terrible accidente automovilístico en junio recibirá atención adecuada. Si uno de ellos necesita un ventilador, no habrá ninguno disponible porque todos los pacientes con coronavirus críticos los utilizarán. Su joven amigo con cáncer y un sistema inmune comprometido por el tratamiento sucumbirá a pesar de que el cáncer era curable y el tratamiento estaba funcionando, porque su cuerpo era demasiado frágil para combatir el coronavirus debido a la quimioterapia y no pudieron recibir el tratamiento crítico requerido debido a que el hospital está sobresaturado. Todo lo anterior está sucediendo actualmente en Italia, que tenía la misma cantidad de infecciones que tenemos hoy hace solo 2 semanas. Debemos comenzar el distanciamiento social hoy.

El recuento de infecciones provocadas por el virus reales se duplica cada  $\sim 3$  días. Las noticias y las agencias gubernamentales están retrasadas en su respuesta. Entonces, escuchamos que los EE. UU. solo hay 1573 casos hoy (12/03/20) [actualizado al 15/03/20: 3115 casos confirmados], (ver <https://www.worldometers.info/coronavirus/>) y no parece mucho. Sería mejor informar los casos reales estimados, ya que los casos reportados no nos dicen mucho. Sin embargo, sabemos de China que el número real de casos es al menos un orden de magnitud mayor que los casos reportados, porque las personas se infectan y no muestran síntomas. En matemáticas, un "orden de magnitud" significa diez veces la diferencia, o dicho de otra forma, un factor de 10. 100 es 10 veces mayor que 10, por lo que es un orden de magnitud mayor.

Harvard Medical School / Massachusetts General Hospital acaba de publicar su estimación (la grabación está aquí: <https://externalmediasite.partners.org/.../53a4003de5ab4b4da5...>) de que los casos reales son 50 veces mayores que los casos reportados. Es probable que ya tengamos 75,000 casos en los Estados Unidos. El número de casos reportados no es tan importante.

Pero supongamos que el número actual de casos es de solo 10,000 casos REALES en los Estados Unidos solo para ser conservadores y modelar lo que sucederá:

Si no detenemos la propagación del virus, en 30 días tendremos entre 2 y 10 veces más casos de personas infectadas porque el recuento de infecciones se duplica cada 3 días (el virus se duplica cada 3 días y hay períodos de 10 o 3 días) en 30 días)

La matemática: la potencia del 2 al 10 significa 1,024 veces la cantidad de casos que tenemos hoy (2 veces 2 repetidas 10 veces).

Este número es un gran problema catastrófico para todos nosotros: tendremos más de 10 millones de casos reales (10,000 casos reales hoy x 1,024) en los Estados Unidos en solo 30 días si continuamos sin un distanciamiento social extremo. 10 millones de personas con el virus. Y seguirá duplicándose cada 3 días a menos que practiquemos el distanciamiento social.

El 15% de los casos requieren atención médica especializada, lo que significa que 1.5 millones de personas requerirán atención médica especializada si 10 millones de personas se infectan (15% del total de 10 millones de infecciones = 1.5 millones de personas que requieren hospitalización).

1.5 millones de hospitalizaciones es mucho más del número de camas disponibles en los hospitales en Estados Unidos. El 65% de todas las camas ya están ocupadas en nuestros hospitales. Pero muchos pacientes (5%) con el virus necesitan camas en la UCI (Unidad de Cuidados Intensivos), no cualquier cama vieja de hospital. Solo alrededor del 10% de las camas de hospital se consideran camas de cuidados intensivos. Por lo tanto, tendremos una gran escasez de camas, pero ese no es el mayor problema, ya que podemos construir refugios temporales en la UCI y traer más camas temporales, como ya lo ha hecho Italia, y los hospitales de California y Washington ya lo han hecho. Evergreen Hospital en Seattle ya ha erigido carpas temporales de triaje en el estacionamiento a partir del 13/03/20. Todas las camas regulares están llenas en Evergreen Hospital a partir de ayer.

Una vez que el gobierno de China, Noruega e Italia llegaron a comprender esta matemática, reaccionaron en consecuencia y cerraron TODO. [actualización a partir del 15/03/20 ahora Francia ha hecho el mismo bloqueo]. El distanciamiento social extremo es la única respuesta disponible para detener el virus hoy. Estados Unidos no responde bien ni otros países como el Reino Unido. Los países que no responden bien pagarán un precio mucho mayor y catastrófico.

Pero las camas de hospital no son el gran problema. La falta de ventiladores es el gran problema. La mayoría de las estimaciones fijan los ventiladores en los Estados Unidos en aproximadamente 100,000 a 150,000 unidades. Vea el estudio del mes pasado: <http://www.centerforhealthsecurity.org/.../200214-VentilatorA...>

La afección concomitante primaria y más grave (concomitante es un término médico que significa coexistir o suceder al mismo tiempo) provocada por el coronavirus es algo llamado neumonía intersticial bilateral que requiere ventiladores para el tratamiento de pacientes gravemente enfermos. Entonces, si 1.5 millones de personas de los 10 millones de infectados dentro de 30 días requieren atención hospitalaria (15% de las 10 millones de infecciones totales estimadas), 1.3 millones pueden no obtener la atención que necesitan porque no tenemos suficientes ventiladores, camas y Camas de UCI en los Estados Unidos. Y recuerde, esto es solo si **TODOS NOSOTROS EMPEZAMOS EFECTIVAMENTE** el distanciamiento social antes del 11 de abril (30 días a partir de hoy). Esto aumenta la tasa de mortalidad significativamente.

**PERO SI COMIENZAMOS LA DISTANCIA SOCIAL EXTREMA PARA EL 23 DE MARZO (12 días desde la escritura original), EVITAREMOS QUE MÁS DE 1.4 MILLONES DE PERSONAS SE ENFEREN DE GRAVEDAD Y QUE ABARROTEN LOS HOSPITALES:**

Si todos toman medidas extremas para la distancia social, y los Estados Unidos logra reducir drásticamente la propagación del virus dentro de 12 días, las estadísticas serán muy diferentes, ya que el crecimiento exponencial solo será de 2 a la cuarta potencia (12 días dividido por el la tasa de duplicación de cada 3 días es igual al exponente de 4):

$$2 \times 2 \times 2 \times 2 = 16$$

Entonces, en lugar de 10 millones de casos en los Estados Unidos si esperamos 30 días, si actuamos 18 días antes, tendremos solo 160,000 casos (16 veces los 10,000 casos reales)

estimados a partir de hoy), de los cuales es probable que el 15% requiera hospitalización. Esto es 24,000 pacientes críticos (una gran diferencia en comparación con 1.5 millones de pacientes agudos). La diferencia entre tomar medidas extremas ahora, versus esperar incluso unos pocos días, es muy grande debido a cómo funcionan los exponentes en matemáticas.

**EL RESULTADO ES INCLUSO MEJOR SI TOMAMOS ACCIÓN EN LOS PRÓXIMOS 6 DÍAS:** Si la gran mayoría de la población se aísla e implementa el distanciamiento social en solo 6 días a partir de ahora, la matemática exponencial es 2 a la 2ª potencia (6 días dividido por los 3 Los días que tarda el virus en duplicarse significa que el exponente es solo 2). En matemáticas esto es "dos cuadrados".

$$2 \times 2 = 4$$

Multiplicado por los 10,000 casos ACTUALES estimados a partir de hoy (12/03/20), eso significa que solo se desarrollarán 40,000 casos en total, el 15% de los cuales puede ser crítico, lo que representa 6,000 pacientes críticos.

Es por eso que debes compartir esta publicación ampliamente. Si las personas comienzan el distanciamiento social en los próximos 6 días, esto reducirá en gran medida el impacto en todos nosotros. Es por eso que dicen que una "publicación se vuelve viral".

## **LA DISTANCIA SOCIAL REDUCIRÁ EL IMPACTO FINANCIERO PARA USTED Y SU FAMILIA:**

Finalmente, cuanto más esperen todos para practicar un distanciamiento social significativo, mayor será la dificultad económica para todos nosotros. Trabajos perdidos, incumplimientos hipotecarios, negocios cerrados, quiebras. Todo se minimizará si comienzas el distanciamiento social hoy.

Vale la pena mencionar algunas de las razones por las que se reducirán los impactos económicos: si detenemos el virus ahora, la duración total del brote será mucho más corta. El mercado de valores se normalizará y se recuperará más rápidamente. Las empresas y las personas podrán sobrevivir a un brote de menor duración frente a un brote de mayor duración. Más empresas evitarán la bancarrota si comenzamos a practicar el distanciamiento social ahora.

Esta es una gran razón financiera para comenzar el distanciamiento social si estás empleado por alguna compañía: si las compañías ven que el virus se está desacelerando, será menos probable que realicen despidos. Es más probable que haya despidos y afectaciones laborales si no practicamos el distanciamiento social de inmediato. Como ejecutivo de recursos humanos, he estado involucrado en muchos, muchos despidos. Es lo último que las empresas quieren hacer. Pero si ven que la pandemia tendrá una vida más corta en lugar de prolongada, es menos probable que tomen la decisión permanente de despedir al personal.

El impacto económico general que afecta a su cuenta bancaria será mayor si espera o no practica el distanciamiento social. Es por eso que Noruega actuó ahora, porque tiene menos impacto económico tomar medidas drásticas inmediatamente que hacerlo más tarde, y se salvan muchas vidas y sufrimiento al hacerlo. Noruega tiene solo una muerte confirmada a partir de este escrito.



Muchas personas han sugerido que desean apoyar a los restaurantes locales y otras empresas, que han visto caer las ventas en un 50-90%. Consumir en ellos no los salvará. Lo que los salvará es el distanciamiento social y lo que haga después de que termine la pandemia. Si le preocupa, llámelos y compre un certificado de regalo por teléfono.

## **EMPEZAR HOY. NO PUEDO ENFATIZAR ESTO LO SUFICIENTE. DEBES COMENZAR HOY.**

Finalmente, el artículo que publiqué ayer escrito por Tomás Pueyo ha sido leído 30 millones de veces en los últimos días y se ha actualizado con nueva información. Vale la pena leerlo de nuevo.

Aquí está ese enlace.

<https://medium.com/@tomaspueyo/coronavirus-act-today-or-people-will-die-f4d3d9cd99ca>

Otros datos actualizados que consulto con frecuencia sobre la pandemia están aquí:

<https://www.worldometers.info/coronavirus/>

Espero que esto sea útil y útil. Mi cerebro se enfoca en las matemáticas y trato de basarme en hechos, en mi análisis e interpretación de cómo debo responder.

**HAY MÁS INFORMACIÓN EN LOS COMENTARIOS DEBAJO DE LA LECTURA, Y ACTUALIZARÉ ESTA PUBLICACIÓN, Y LOS COMENTARIOS, CON MÁS INFORMACIÓN, (EN LUGAR DE HACER NUEVAS PUBLICACIONES).**

**MI PENSAMIENTO FINAL DE PARTIDA:** comparta o envíe esta publicación a su discreción. Si todos comparten esta publicación y dos de tus amigos comparten esta publicación, etc., usamos el poder de las matemáticas exponenciales a nuestro favor, lo que parece apropiado dado que el virus está usando esa misma matemática exponencial contra nosotros.

**CÓMO PUEDES AYUDAR REALMENTE:** Si conoces a personas que tienen un gran número de seguidores, o personas en los medios de comunicación, aprovecha tu relación personal con ellos y pídeles que amplíen esta publicación compartiéndola o la Publicación Media (enlace a continuación)

Para las personas que no están en Facebook, puede enviar un correo electrónico o un mensaje de texto al enlace. Sería útil obtener la publicación en Twitter y LinkedIn compartiendo la publicación de Medium. Si conoce a personas en el gobierno, esta publicación basada en hechos puede ayudarles a informarles a tomar las mejores decisiones.

Es hora de que nosotros, los humanos, ataquemos el virus. Debemos contraatacar.

Solo hay una forma de hacerlo: distanciamiento social.

Hazlo hoy.

NOTA: Cualquier persona, incluidos los medios de comunicación, es libre de usar esta publicación, cualquier contenido relacionado, en todo o en parte, para cualquier propósito, en

cualquier formato, sin necesidad de atribución. Envíame un mensaje directo si tienes otras ideas sobre cómo crear conciencia.

Finalmente, ya no puedo seguir el ritmo de las solicitudes de amistad dada la cantidad que se ha compartido esta publicación. Para recibir actualizaciones o seguirme, utilice el botón "Seguir" en Facebook.

16/03/20: estoy preparando una segunda publicación, ahora que han pasado 4 días desde la primera publicación. Para recibirlo, sígueme en FB. No puedo seguir el ritmo de las solicitudes de amistad.